

ÉRteD MAGAZIN

I. ÉVFOLYAM 1. SZÁM
2025. augusztus

Érd, Százhalombatta, Tárnok lapja

NYEREMÉNYJÁTÉK

FOTÓPÁLYÁZAT

EGÉSZSÉG
TIPPEK

SIKERSZTORIK

RECEPTEK

INTERJÚ
Kardosné
Gyurkó Katalinnal



ÉRteD Családbarát Városért Egyesület



TARTALOM

- 2 *Köszöntő*
- 3 *Interjú Kardosné Gyurkó Katalinnal*
- 6 *Játékos oldalak*
- 9 *Kérdőív*
- 10 *Patikus ajánlása*
- 11 *Fotópályázat*
- 12 *Helyi értékeink*

SZÁZHALOMBATTA

Kormányablak (Okmányiroda)

Cím: 2440 Százhalombatta, Szent István tér 5.
Telefon: 1818 (külföldről: +36 (1) 550 1858)
Email: kormanyablak.szazhalombatta@pest.gov.hu
Web: www.kormanyhivatalok.hu

Nyitvatartás:

hétfő: 8:00 – 18:00
kedd: 8:00 – 16:00
szerda: 11:00 – 19:00
csütörtök: 9:00 – 16:00
péntek: 8:00 – 14:00

Polgármesteri Hivatal

Cím: 2440 Százhalombatta, Szent István tér 3.
Telefon: +36 (23) 542-111
Email: polghiv@mail.battanet.hu
Web: www.battanet.hu

Ügyfélfogadás:

hétfő: 13:00 – 16:00
szerda: 8:00 – 16:00
péntek: 8:00 – 12:00

TÁRNOK

Polgármesteri Hivatal

Cím: 2461 Tárnok, Dózsa Gy. út 150-152.
Telefon: +36 (23) 387-031
Email: titkarsag@tarnok.hu
Web: www.tarnok.hu

Ügyfélfogadás:

hétfő és szerda: 8:15 – 12:00 és 12:30 – 16:15

INTÉZMÉNYEK ELÉRHETŐSÉGEI

ÉRD

Kormányablak (Okmányiroda)

Cím: 2030 Érd, Budai út 8.
2030 Érd, Diósi út 4.
Telefon: 1818 (külföldről: +36 (1) 550 1858)
Email: 1818@1818.hu
Web: www.kormanyhivatalok.hu

Nyitvatartás:

hétfő: 8:00 – 18:00
kedd: 8:00 – 16:00
szerda: 11:00 – 19:00
csütörtök: 9:00 – 16:00
péntek: 8:00 – 14:00

Polgármesteri Hivatal

Cím: 2030 Érd, Alsó utca 1.
Telefon: +36 (23) 522-300
Email: onkormanyzat@erd.hu
Web: www.erd.hu

Ügyfélfogadás:

hétfő: 13:00 – 17:30
szerda: 8:00 – 12:00 és 13:00 – 16:30

Járásbíróság

Cím: 2030 Érd, Szabadság tér 7-8.
Telefon: +36 (23) 585-900
Email: birosag_erd@birosag.hu
Web: www.birosag.hu

Ügyfélfogadás:

hétfő: 9:00 – 12:00 és 13:00 – 15:30
kedd - péntek: 9:00 – 11:00

TECHNIKAI ADATOK

A kiadvány címe: Érted Magazin 2025/I. szám

Készült az ÉRteD Családbarát Városért Egyesület megbízásából (2030 Érd, Bajcsy-Zsilinszky út 8.)

Felelős kiadó és szerkesztő:

Kardosné Gyurkó Katalin



KÖSZÖNTJÜK OLVASÓINKAT

2

Nagy örömmel és lelkesedéssel köszöntjük Önt az Érted Egyesület új, közösségi kiadványának első számában!

Ez az újság azért született meg, hogy Érd, Százhalombatta és Tárnok településeit – három önálló, mégis szorosan összekapcsolódó közösséget – közelebb hozza egymáshoz.

Hisszük, hogy a közös történetek, értékek és élmények megosztása erősíti a térségben élők összetartozását, és elősegíti a párbeszédet a városok lakói között.

Célunk, hogy ez a félévente megjelenő lap egy olyan színes, barátságos és informatív olvasmány legyen, amely kicsiknek és nagyoknak egyaránt tartogat érdekes tartalmakat: helyi híreket, kulturális érdekességeket, színezőket, keresztretjtvényeket, személyes történeteket és programajánlókat.

Olyan újságot szeretnénk a kezébe adni, amely nemcsak tájékoztat, hanem össze is köt.



Ez az első szám egy különleges mérföldkő: elindul egy közös út, amelyet reményeink szerint egyre többen követnek majd figyelemmel és támogatnak ötleteikkel, beküldött írásaikkal vagy akár csak azzal, hogy időt szánnak rá – és elolvassák.

Fogadják szeretettel!

ÉRteD Családbarát Városért Egyesület
Kardosné Gyurkó Katalin

HALADJUNK!

Nem könnyű leültetni még egy interjú idejére sem.

Egyik nap Kárpátalján tűnik fel, másnap Érden találjuk az ÉRteD Egyesület által szervezett Babaköszöntő programon, majd Százhalombattán evez egy sárkányhajóban, aztán sérült fiatalokat és segítőiket fogadja munkahelyén, Tárnokon, az Öreghegyen éri a Szent Orbán-napi ünnep, tárgyal a családszervezetekkel, szervez folyamatosan, befőttes tesz el – Interjú Kardosné Gyurkó Katalinnal, az ÉRteD Családbarát Városért Egyesület elnökével.



- Folyamatosan mozgásban van.
- Sok a teendő, az idő kevés. Tulajdonképpen bármit is teszek, az én munkaadóim valójában a családok, kezdve öt gyermekemmel, akikre sajnos nem mindig tudok elegendő figyelmet fordítani, s ilyenkor lelkiismeret-furdalásom van. Amióta 2006-ban egyik alapítója lettem az Ága-Boga Nagycsaládosok Érdekegyesületének, folyamatosan a családok ügye tölti ki az életemet. Nyolc évig vezethettem a Nagycsaládosok Országos Egyesületét (NOE), amelynek stabilizálni kellett a pénzügyi alapjait (közgazdász vagyok), szélesíteni az adománygyűjtő tevékenységét, partnereket, támogatókat kellett keresni, valamint vonzóbbá tenni, és ezáltal növelni a tagságot, mert az növeli az önállóságot, a függetlenséget.

– Ez elég sok munkának hangzik...

– Nem az, ha nem munkának tekintjük. Ahogy a mondás tartja: találj valamit, amit szeretsz csinálni, és akkor soha többé nem kell dolgoznod. Megoldani a feladatokat - nekem ez okoz örömet. Az Érted Egyesülettel is az a célom, hogy Érden, Százhalombattán, Tárnokon a családok, a közösségek, a civil szerveződések életét segítsük elő, s ne csak kérdéseket tegyünk fel, hanem adjunk válaszokat is. Huszonöt éve élek Érden, és azt tapasztalom, hogy a közösségek építése, támogatása az egyik legfontosabb feladat. Amikor Érdre költöztünk, s nem ismertem szinte senkit, vagy amikor a férjem súlyos beteg lett, s nem tudhattuk mit hoz a jövő, elmondhatatlanul nagy segítséget jelentett, hogy találtam olyan közösségeket, amelyek befogadtak, támogattak bennünket. Azóta is hálás vagyok nekik, hiszen akkor is mellettem álltak, amikor nagyon elveszettnek éreztem magam.

– Az egyesület életéből mi az, amire a legbüszkébb?

– Nem tudok egyet kiemelni. Hiszem, hogy az összkép a lényeg, hiszen van, ami nagyon sokak számára vonzó, de ugyanolyan fontos az is, ami kevesebbek számára okoz örömet. A Mikulásvonat már második éve robot sok száz gyermekkel decemberben, a Babaköszöntő már lassan Érden is hagyománnyá válik, s Százhalombattán is megtartottuk az elsőt, ami szintén nagyon jól sikerült, terveink szerint Tárnokon is elindítjuk. Felejthetetlen volt számomra, amikor szépírási-pályázatunkra több száz kisdiák írta le nagy költőink egy-egy versét a saját kezével. Az ő és szüleik boldogsága, büszkesége rám is átragadt - folytatni is fogjuk.



– Miniszteri biztosként a nemzedékek közti együttműködés segítéséért felel.

– Valójában erre sem plusz feladatként tekintek, sokkal inkább a lehetőséget látom abban, hogy a Kulturális és Innovációs Minisztérium révén több lehetőségem adódik tenni a családokért, hiszen a nemzedékek együttese alkotja a családot. E munka során is sok civil szervezettel tudok együtt dolgozni, s igyekszem becsatornázni javaslataikat, észrevételeiket a döntéshozatalba. Korábban a NOE elnökeként is ezt tettem, csak az asztal másik oldalán ülve. A nagycsaládban is azt tanultam, hogy együtt sokkal többre vagyunk képesek.

– Ha már nemzedékek – júliusban is a fiatalokat szólította meg a Végzősök napja programmal. Mi is ez?

– Még tavaly beszélgettünk egy egész osztálynyi fiatallal az Érdi Kós Károly Technikumból, s ők mondták, hogy hiányzik egy jó buli az év lezárásakor, különösen a végzősöknek, hiszen számukra egy új élet kezdődik. Gondoltunk egy nagyot, megkérdeztük őket, hogy mit is szeretnének, s így szerveztük meg velük közösen a Végzősök napját a százhalombattai strandon. Habparty, strandfoci, DJ-k - élükön DJ Yaminával -, és persze fürdés, tánc. Hívtunk partnereket is, akik hasznos információkkal látták el a fiatalokat. Nagyon izgultam, mert ilyet korábban még nem csináltunk, hétszáz végzős van Érden, Battán és Tárnokon: s szerencsére a többségük eljött.



– Önmagára marad ideje?

– Szeretek lekötni magam valami haszonnal. Szeretek hajnalban kelni, olykor megfőzök, sétálok egyet – az az én időm.

Nagyon szeretek olvasni, néha csak pár sort, egy-egy szép verset, de jó olykor belefeledkezni egy-egy regénybe is.

Kevesen tudják, hogy

Százhalombattáról született egy római kori regény (Marcellus Mihály – *Hősök földje, Matrica*), most épp ezt olvasom.

Legalább ennyire szeretek túrázni is.

Két gyermekemmel teljesítettük az Országos Kéktúrát Írott-kőtől

Hollóházáig, valamint végig

gyalogoltam Esztergomtól

Máriagyűdig a Magyar Zarándokút 431

km-ét. Hatalmas és felejthetetlen

élmény volt ez a többnapos

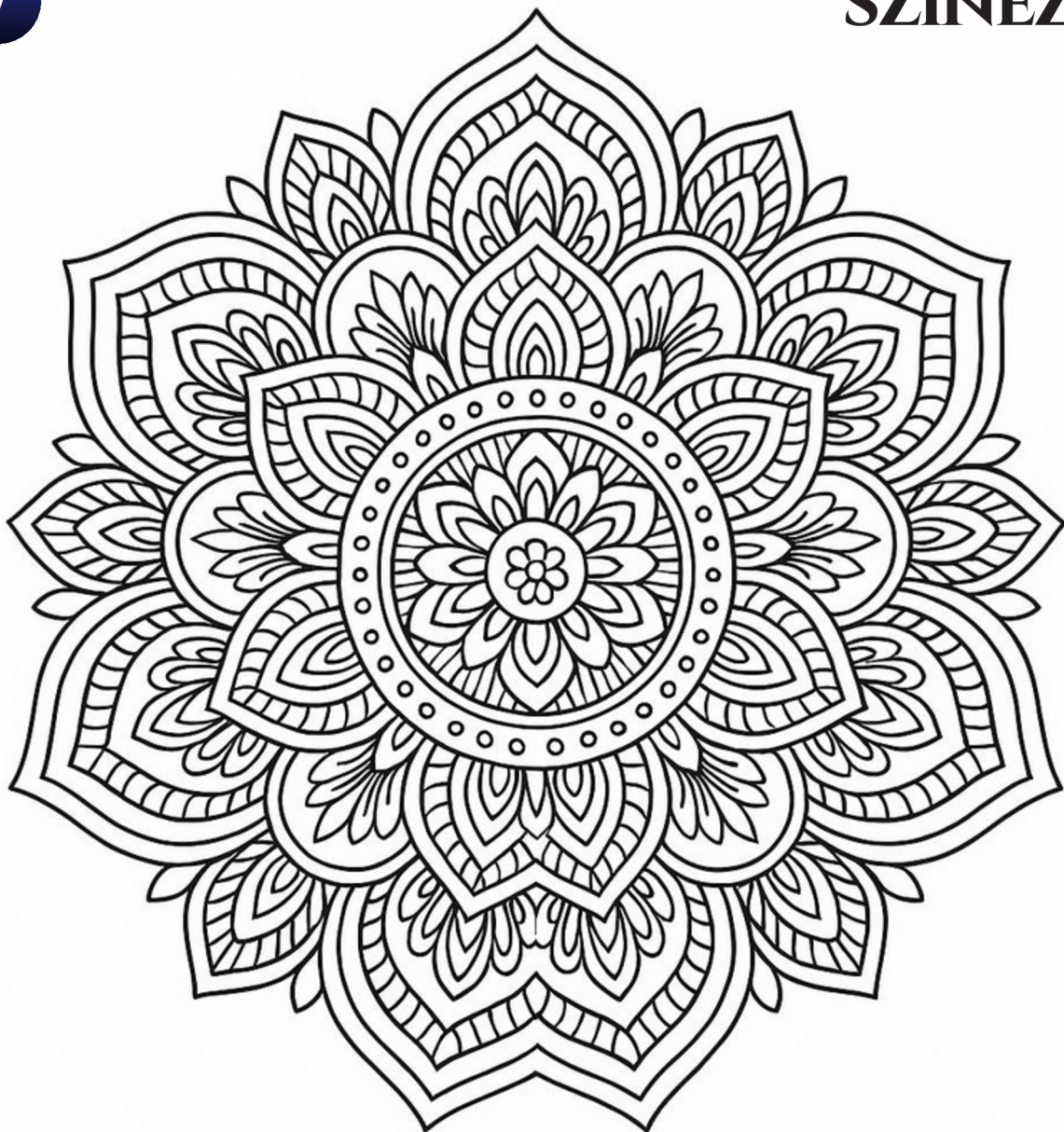
zarándoklat is.

ÚTKERESŐ ÉS SZÍNEZŐ

6

Találd meg az utat a Tárnoki Horgásztóig és útközben színezd ki, amit láatsz, hogy tudd merre jártál már.





SZÁMFEJTŐ

8	5	12	12	15	2	1	20	20	1
---	---	----	----	----	---	---	----	----	---

Keresse meg a számok
betű megfelelőjét és írja a
vonalra a megfejtést!



1	A	2	B	3	C	4	D	5	E
6	F	7	G	8	H	9	I	10	J
11	K	12	L	13	M	14	N	15	O
16	P	17	Q	18	R	19	S	20	T
21	U	22	V	23	X	24	Y	25	Z

- 1 db 30 000 Ft értékű,
- 4 db 20-20 000 Ft értékű ajándécsomag,

valamint az Érdi Központi Gyógyszertár felajánlásából

- 5 db exkluzív Vichy kozmetikumokat tartalmazó csomag talál gazdára.



					MAI	GYARMAT RÖVIDEN	ORDINÁTA TENGE LY	VERÉS	TERABÁJT RÖVIDEN	TONNA RÖVIDEN
1.										
NYUGAT RÖVIDEN						TÁRSADALOM- BIZTOSÍTÁS			RADIOLÓGIAI ESZKÖZ	
KÁRTYA-JELZÉS					BEJGLI DARAB!			EGYIK VITAMIN		
SPANYOL AUTÓJEL					CSODÁLKOZÓ HANG			HÉT VEZÉR EGYIKE		
	2.	SOMOGYI TELEPÜLÉS	VÁLLROJT RÉGIESEN KÁLIUM VEGYJELE							
AZ ELTE EGYIK KARA				ÁRAM- ERŐSSÉG JELE		OROSZ ÁLLÓVÍZ			RÖVID KEZDET!	
				ÉK!		ÁLLAMI BIZTOSÍTÓ				
ÖDÉMA HATÁRAI!			KÖZÉPKÉK		ÁBÉCÉ AZ ELEJÉN		VEGYJEL STRONCIUM			
			SUPERMAN JELE		GRAMM		NANO BETŰJELE			
	B							TÖKMAG!		

9

KÉRDŐÍV

MI AZ ÖN VÉLEMÉNYE?



1.

Sokunkat zavar a hosszú, beláthatatlan várólista a Romicsban. Az Érdi Szakorvosi Rendelő jelenleg az önkormányzat fenntartásában van. Egyetért-e, hogy állami fenntartásúvá váljon az intézmény a jobb ellátás érdekében?

☐

IGEN

☐

NEM

2.

Négy éve üresek az úszómedencék az Érdi Teleki Sámuel Általános Iskolában. Az önkormányzat eddig nem oldotta meg a tanuszoda megnyitását. Egyetért-e, hogy a Tankerület átvegye és megnyissa az iskola uszodáját?

☐

IGEN

☐

NEM

3.

Tárnokon korábban jól működött az ingyenes vérvétel, egyetért-e, hogy állami segítséggel ez újra induljon?

☐

IGEN

☐

NEM

Az ÉRteD Egyesület célja, hogy az Érden, Százhalombattán és Tárnokon élő családok közösségei megerősödjenek, s életkörülményeik javuljanak. Ezért fontos számunkra, hogy a fenti kérdésekben is megismerjük az Ön véleményét.

Kérjük, hogy válaszolják meg kérdéseinket, és juttassák el egyesületünk központjába: 2030 Érd, Felső u. 43. a földszinten kihelyezett postaládába, vagy töltsék ki a www.ertederd.hu oldalon.



Akár belföldre, akár külföldre utazunk, érdemes felkészülni azokra a kisebb egészségügyi kellemetlenségekre, amelyek út közben előfordulhatnak.

Praktikus listánk segít a gyógyszeres neszesszer tartalmának megtervezésében – bárhová is vezet az útja.

Utazási rosszullét

Hajózás vagy hosszabb autózás előtt dimenhidrinát-tartalmú tabletták segíthet a hányinger megelőzésében. Gyermekeknél a hányás és hasmenés miatt fellépő folyadék- és sóvesztést ORS porral pótolhatjuk.

Allergia és bőrkütiések

Új környezet, ismeretlen növények és rovarcsípések is kiválthatnak allergiás reakciót. Célszerű antihisztamin tablettát is magunkkal vinni.

Láz, fájdalom, meghűlés

Ne hagyjuk otthon a jól bevált fájdalom- és lázcsillapítókat sem!

Gyomorproblémák, hasmenés

Utazás során gyakori panasz a gyomorrontás. Érdemes diozmektit-tartalmú készítményt, széntablettát vagy loperamid hatóanyagú kapszulát csomagolni. Hasi görcsökre jól bevált megoldás a drotaverin hatóanyag.

Sérülések és fertőtlenítés

Kiseb vágások, horzsolások esetén az oktenidin-tartalmú fertőtlenítő spray hatékony megoldás. Nem hagy nyomot ruhán vagy bőrön, de mindig legyen nálunk többféle ragtapasz, mull lap és pólya is.

Ne feledje a rendszeresen szedett gyógyszereket!

Mindig gondoskodjunk elegendő mennyiségről!

Bubenyák Máté PhD
vezető gyógyszerész
Érd Központi Gyógyszertár

VÉDELEM A NAP ELLEN



Mindig válasszunk bőrtípusunknak megfelelő fényvédőt! Ha mégis leégünk, panthenol tartalmú készítmény segíthet a tünetek enyhítésében – sőt, más enyhe égési sérülések esetén is jól alkalmazható.

Utazás egzotikus országokba

Ha távoli országba készülünk (pl. Afrika, Dél-Amerika, Délkelet-Ázsia), érdemes utánanézni, milyen védőoltások ajánlottak vagy kötelezőek. Ebben a házi orvos tud eligazítást adni.

HÁZHÓZ JÖN A PATIKA!

Nem kell sorban állnia: telefonon is megrendelheti a szükséges gyógyszereket, étrend-kiegészítőket, gyógyászati eszközöket vagy kozmetikumokat. Szakképzett kollégák a következő munkanapon kiszállítják!

Telefonszámok:

Érd, Diósd:

Központi Gyógyszertár: +36 (20) 450 6255

Százhalombatta:

Lakótelepi Gyógyszertár: +36 (20) 261 9447

Tárnok:

Szt. Rozália Gyógyszertár: +36 (23) 389 055

Kiszállítás díja: 900 Ft / alkalom





Az ÉRTED Nyári
Fotópályázatán
a hírnév mellett értékes
nyereményekért
szállhatnak versenybe a
jelentkezők.

Mutatjuk a részleteket!



Bármely érdi, százhalombattai, vagy tárnoki lakos nevezhet egy nyári,
vagy kora őszi fotóval.

A beküldött fotó készülhet belföldön vagy külföldön egyaránt.

A pályaműveket 2025. szeptember 30-ig várjuk!

A fotókat egy szakmai zsűri és
természetesen a közönség is szemügyre
veszi, így több esély is van a győzelemre.



**REGISZTRÁCIÓ S
ŰRLAP**

MIT LEHET NYERNI?

**Az első helyezettet - 2 fő és gyermekei
(max. 3 fő, 14 év alatti gyermek) - egy 3
napos, két éjszakai wellnesshétvégével
(szállás félpanzióval) díjazzuk.**

Ezen kívül a legjobb húsz pályázót is
jutalmazzuk.

A RÉSZLETES KIÍRÁS és a FELTÉTELEK, valamint az adatvédelmi tájékoztató a
www.ertederd.hu oldalon olvasható!

VIGYÁZZ

KÉSZ

FOTÓZZ!

A VIDÁM VADDISZNÓ

12

Vidám állat a vaddisznó,
Mert vaddisznónak lenni jó.
A vad röfi sose fázik,
Nyáron mikor bőrig ázik.

Utána még dagonyázik,
Boldogan egy nagyot rőffen,
A sűrű sár szertefröccsen.
Oly önfeledten hempereg,
A teste ettől bizsereg.

Úgy belejött a játékba,
Megállt az idő múlása.
Jól esik a sárdagasztás,
És ilyenkor nem marad más.

Ha elfáradt napra fekszik,
Ott szundikál késő estig.
Felébreszti korgó hasa,
A környéket körbetúrja.

Nagyon szeret sokat enni,
Nem kell minőségnek lenni.
Ő mindennel elégedett,
Sok mindenből sokat evett.



Üres gyomrát addig tömte,
Egész sötét lett az este.
Elfogyasztja vacsoráját,
Kipihenje fáradtságát.

Megkeresi puha vackát,
Rőfögve mond jó éjszakát.
Csukott szemmel várja álmát,
Tőle kapja a nyugalmát.

Ki megjött és sok jót hozott,
Rengeteg makka álmodott.
Éppen meg akarta enni,
Elkezdett világosodni.

Tudta itt az álom vége,
Besüt a nap a szemébe.
Ettől gyorsan talpra ugrott,
Majd a kispatakhöz futott.

Mivel éjszaka nem ivott,
Bizony nagyon megszomjazott.
Patak vizet kortyolgatott,
Utána még meg is mosdott.

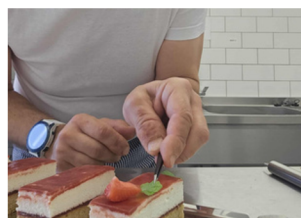
Kicsit süttette a hasát,
Nagyon jól érezte magát.
Majd azt rőfögte jaj de jó,
Hogy ő a vidám vaddisznó!



Bodnár András, Érd

DESSERTÁLOM – AHOL A DESSERT TÖBB, MINT ÉDESSÉG

A DesszertÁlom nem csak egy cukrászda –
hanem egy olyan hely Százhalombattán, ahol
újrágondoltuk, mit jelent ma egy desszert.
Minden süteményünk növényi alapú, laktóz-
és tojásmentes, sok közülük glutén- és
cukormentes is. Nem a „vegán” címke a
lényeg, hanem az élmény: tiszta alapanyagok,
különleges ízek, kompromisszumok nélkül.



Kínálatunkban francia ihletésű monodesszertek,
torták, pohárkrémek, újrágondolt klasszikusok
szerepelnek. A gyümölcsös finomságokat 100%-os
gyümölcspüréből készítjük, gondosan tesztelt
alapanyagokkal dolgozunk.

A sütemények mellé specialty kávé, házi limonádé
és Cascara – a kávécseresznye héjából főzött
különleges ital – is kapható.

Ha szeretnél valódi történettel és szívvel készült
desszerteket kóstolni, látogass el hozzánk!

Százhalombatta, Damjanich u. 29/a.

(Tesco melletti üzletsor)

www.facebook.com/deSSERTalomcukraszda

100 ÉVES AZ ÉRD ÉS KÖRNYÉKE IPARTESTÜLET

2025-ben ünnepli centenáriumát az Érd és Környéke Ipartestület, amely 1925-ben azzal a céllal alakult meg, hogy védje és képviselje a helyi családi, kis- és mikrovállalkozások érdekeit.

Az elmúlt száz év során a szervezet folyamatosan bővítette tevékenységi körét: ma már nemcsak érdekképviselési feladatokat lát el, hanem rendszeresen szervez képzéseket, előadásokat, és mentorprogramokat működtet fiatal vállalkozók számára.

ELÉRHETŐSÉG

📍 2030 Érd, Budai út 17.

☎ +36 (30) 483 9263

✉ ipterd@ipterd.hu

🌐 www.ipterd.hu

Kiemelt fontosságúnak tartják a tudásmegosztást és kapcsolatépítést, amely a helyi vállalkozások fejlődését támogatja.

Az ipartestület tagjai Érd, Százhalombatta, Tárnok, Diósd és Sósút vállalkozói – a szervezeten belül számos iparágat képviselnek a családi cégektől a nagyobb szolgáltatókig. A tagság nagy része évtizedek óta aktív, így a szervezet a lokális üzleti élet egyik stabil pillére.

Az ipartestület az elmúlt évtizedekben a helyi vállalkozói élet központjává vált, ahol fontosnak tartják a személyes kapcsolatokat és a szakmai együttműködést. Ma is élő szervezetként működnek.

35 ÉVES A GYURIVILL KFT.

A Gyurivill Kft., 1990 óta szolgálja ki Érd és környékének lakosságát és szakembereit villanszerelési anyagokkal és felszerelésekkel.

A cég 35 éve tartó lendülete és növekedése figyelemre méltó! Ma már két érdi telephelyen (Porcsinrózsza utca és Velencei út), valamint Martonvásáron várják vásárlóikat.

Elsődleges tevékenységük a **villanszerelési anyagok kis- és nagykereskedelme**, kínálatukban megtalálhatók világítástechnikai eszközök, szerelvények, biztosítók, kábelek és öntözőanyagok is.

A Gyurivill egyik erőssége a megbízható kiszolgálás: nagy forgalmú rendelés esetén a vállalat **20 km-es körzetben ingyenes házhozszállítást vállal**, jó parkolási lehetőséget biztosít boltjaiban. Emellett ismert szakmai partnerkapcsolatai révén – mint például **Schneider Electric, Legrand, Eglo, Tracon** – prémium minőségű termékeket kínálnak ügyfeleiknek.

A 35 év alatt a cég stabil szereplővé vált a régióban: nemcsak villanszerelőknek kínálnak teljes körű eszközellátást, hanem lakossági vásárlók számára is minden szükséges felszerelést biztosítanak, legyen szó háztartási termékekről vagy speciális szerelésteknikáról.



A jubileum alkalmából a Gyurivill megköszöni a bizalmat vásárlóinak és partnereinek, akik nélkül a cég sikere nem lett volna lehetséges. Büszkék vagyunk arra is, hogy három kollégánk immár közel 30 éve erősíti csapatunkat, hozzájárulva vállalatunk stabil működéséhez és fejlődéséhez.

A jövőre vonatkozó legfőbb tervünk, hogy továbbra is a **minőség**, a **szakértelem**, valamint az ügyfélközpontú hozzáállás jegyében működnek.

VILLANYSZERELŐ SZTÁR SZÜLETETT – ORSZÁGOS DOBOGÓN AZ ÉRDI ALBERT LUKÁCS DÉS

14

Albert Lukács Dés, a Kós Károly Technikum tehetséges tanulója **harmadik helyezést** ért el a villanyszerelő tanulók között a **2025-ös Szakma Kiváló Tanulója Versenyen**, ezzel az ország egyik legjobbjá lett szakmájában.

A verseny minden fordulójában kiemelkedően teljesített: az írásbelin és a gyakorlati előválogatón is dobogós helyen végzett, majd a döntőben magabiztos szerepléssel állhatott fel a dobogóra. Felkészítését mesterei – Nagy Ferenc, Muri István és Lőkös Lajos – támogatták, akiknek sokat köszönhet.

A fiatal szakember nemcsak elhivatott villanyszerelő, hanem aktív néptáncos is: a Forrás Néptáncgyűttes tagja, és nyáron a Summerfest stábjában is dolgozik. Tervei közt szerepel az érettségi megszerzése, szakmai fejlődés és saját vállalkozás indítása. Személyes értékrendjében kiemelt szerepe van a családjának, akikre nagyon büszke – és akiket legnagyobb példaképeinek tart. Lelkesedése, tudatossága és alázata méltóvá teszi arra, hogy valódi példaképpé legyen kortársai számára.

A versenyre való felkészülés komoly koncentrációt, időráfordítást és kitartást igényelt, ami jól mutatja, mennyi munka áll egy-egy kiemelkedő eredmény mögött.

Albert nemcsak a szakmai tudásával, hanem pozitív hozzáállásával és közösségi aktivitásával is példát mutat – méltán lehet büszke rá iskolája, családja és városa. Eredménye nemcsak egyéni siker, hanem azt is bizonyítja, hogy a szakképzés értéket teremt, és valódi lehetőségeket kínál a fiatalok számára.

„Ennél jobban nem is választhattam volna szakmát.”



SZOLGÁLAT ÉS ELHIVATOTTSÁG

Paróczai Mariann szakmai pályáját az Egészségügyi Gyermekotthonok Országos Módszertani Intézeténél kezdte, ahol már a kezdetektől értékes tapasztalatokat szerzett. Dr. Dizseri Tamás elképzelése nyomán valósult meg az a nappali ellátó intézmény, amely a fogyatékkal élők támogatását és fejlesztését tűzte ki célul – s amely az ő nevét vette fel. 1993-ban Paróczai Mariannt kérték fel vezetőnek. Emberközpontú szemlélete, szakmai hitelessége és kitartó munkája elismeréseként az évek során több rangos díjat is átvehetett.

Nemcsak hivatásában elkötelezett, de az érdi ételosztási kezdeményezések koordinátori feladatait is szívvel-lélekkel látja el.

Gondoskodása azokhoz jut el, akiknek a legnagyobb szükségük van rá: egyedül élő idősekhez, nehéz sorsú családokhoz és megélhetési nehézségekkel küzdő emberekhez.



Mindezek mellett aktívan közreműködik tartós élelmiszerek és téli tüzelőanyag gyűjtésében, kiosztásában.

Tevékenységét a mai napig szívvel-lélekkel végzi – példaértékű odaadással és emberi érzékenységgel segíti a közösség legelesettebb tagjait.

1985-ben Egészségügyi Minisztériumi Díjban

2002-ben Szociális Munka Díjban

2015-ben a Dizseri Tamás Szeretetszolgálati Díjban részesült.

HELYI RECEPTAJÁNLÓ -

ÍZLETES ÖTLETEK A LAKOSSÁG AJÁNLÁSÁVAL

BROWNIE, AHOGY ADRI KÉSZÍTI

Hozzávalók:

- 150 g tej- vagy étcsokoládé
- 120 g vaj vagy margarin
- 120 ml tej
- 190 g porcukor
- 160 g liszt
- 40 g kakaópor
- nagy csipet só, vanília aroma



Elkészítés:

A csokoládét a vajjal, a tejjel, a vanília aromával és a sóval összekeverjük, majd tűzhelyen melegítjük addig, amíg minden felolvad. Levesszük a tűzhelyről és hozzáadjuk a porcukrot. Fontos, hogy porcukrot használjatok, hogy biztosan elolvadjon. A lisztet és a kakaóport hozzászitaljuk és csomómentesre, krémesre keverjük.

Sütőpapírral kibélelt formába öntjük és 180 fokon 24 perc alatt megsütjük. Tálaláskor olvasztott csokit és vanília fagyit is tehetsz rá, nyáron tökéletes párosítás!

Én mindig dupla adagot sütök, mert mindenki rajong érte a családban.



DEÁK ADRIENN VIVIEN



FENZEL GABI



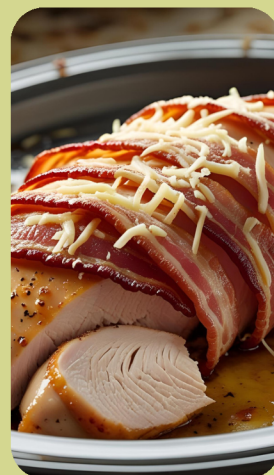
SZÓKA JÚLIA

Rakott csirkemell

A hozzávalók a következők:

kb. 70-80 dkg csirkemell filé, só, őrölt bors
kb. 15 dkg bacon szalonna
10 dkg liszt
3 db tojás
kb. 30 dkg szeletelt sajt
8-10 szelet csirkesonka
2 dl tejföl
Az a jó benne, hogy hidegen és melegen is fogyasztható. Jó hozzá bármilyen köret, vagy idénysaláta.

A csirkemellet kisebb szeletekre vágom, sózom, borsozom. Egy közepes magas tűzálló tálat kibélelek a bacon szalonnával úgy, hogy a tál szélén túllógjon, hogy a végén a rakottak tetejére hajtom. A húst lisztbe, tojásba forgatom, egy sort lerakok. A tetejére teszem a szeletelt sajtot, majd a csirkesonkát. Ismét a lisztes, tojásos hús következik, utána a sajt és a sonka. Ezt addig ismételjük, amíg az alapanyagok tartanak. A tetejére hús kerüljön. Ezt meglocsolom tejföllel, ráhajtom a bacon szalonnát. Alufóliával letakarom. Előmelegített sütőben (170-180 fokon) kb. 1 órát sütöm. A sütés vége előtt kb. 10 perccel, a fóliát eltávolítom és pirosra sütöm.



Sajtos, rakott pulykamell

Hozzávalók:

1 kg pulykamellfilé
4 tojás
330 g tejföl
500 g Trappista sajt reszelve
150 g sótlan vaj
100 g liszt
só, szerecsendió



Szóka Júlia Érden élő Arany Érdemkeresztrel kitüntetett énekművész, primadonna, zenepedagógus elismert konyhaművész hírében is áll. Kérésünkre szívesen diktálja a „Primadonna kedvencét,” – ami egyben a fia, Ádám kedvence is - azaz a sajtos, rakott pulykamell receptjét, amelyet szüleitől örökölt meg és azóta is a család kedvelt étele, főleg ünnepek alkalmával:

A pulykamell vékonyra vágott szeleteit kicsit még kiklopfolom, besózom, majd lisztben és tojás sárgájába megforgatom. Kevés szerencsédíóval fűszerezem, 4-5 evőkanál tejfölt teszek rá, megszórom reszelt sajttal és így rakom be a jénai táliba. Ezt a művet megismételjük, újabb fűszerezett pulykamell-szeletekkel, amire szintén gazdagon kerül tejföl és reszelt sajt. A két réteg közé vaj darabkákat rakok. Az így elkészített rakott pulykát 180 fokon kb. 50 percig sütöm, majd krumplicsüvevel tálalom.



Nemzeti
Együttműködési
Alap

